

Information Ausbildungen Methode Reflexzonen­therapie

Was ist Reflexzonen­therapie?

Der menschliche Körper kann als ganzheitliches System, dem so genannten **Makrosystem** betrachtet werden, das sich in bestimmten Körperbereichen - wie den Füßen, Händen, dem Schädel oder dem Körperstamm - in Form eines **Mikrosystems** widerspiegelt. Dieses Prinzip bildet die Grundlage der Reflexzonen­therapie: Bestimmte Zonen am Körper stehen in direkter Verbindung zu Organen, Drüsen und Strukturen des Körpers. Durch gezielte Stimulation dieser Reflexzonen lassen sich positive Impulse auf den gesamten Organismus übertragen, die das Wohlbefinden steigern und die Selbstregulation unterstützen.

Möchten Sie Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und innerem Gleichgewicht begleiten und suchen Sie eine fundierte, praxisorientierte Ausbildung in einem ganzheitlichen Therapieansatz? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Egal, ob Sie bereits therapeutisch arbeiten, sich beruflich neu orientieren oder einfach Ihr Wissen erweitern möchten – unsere Aus- und Weiterbildungen bieten Ihnen die perfekte Grundlage. Entdecken Sie die vielseitigen Möglichkeiten der Reflexzonen­therapie und starten Sie mit uns in eine berufliche Zukunft voller Sinn und Perspektiven.

Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!

Sie haben die Wahl zwischen 3 Ausbildungsstufen

Ausbildung
Fussreflexzonen­massage
Stufe 1

Ausbildung
Reflexzonen­therapie
Stufe 2

Ausbildung
Komplementär­TherapeutIn
mit Branchenzertifikat*
Methode Reflexzonen­therapie
Stufe 3



*Branchenzertifikat=Zulassungsbedingung zur HFP
Titel: Komplementär­TherapeutIn mit eidg. Diplom Methode Reflexzonen­therapie

Individuelle Ausbildungswege

Sie haben die Möglichkeit, flexibel zu entscheiden, welches Ziel Sie in Ihrer Ausbildung erreichen möchten – entweder bereits vor Beginn oder während der Ausbildung. Die einzelnen Stufen sind **modular** aufgebaut und bauen aufeinander auf. Alle absolvierten Module werden für den nächsthöheren Ausbildungsweg angerechnet. Der Einstieg erfolgt mit den Kursen **Fussreflexzonenmassage Basis** und **Fussreflexzonenmassage Kompetenz & Sicherheit**.

Ihre Möglichkeiten

Mit unseren Diplomabschlüssen können Sie sich bei den Registrierstellen EMR und ASCA eintragen lassen und Ihre therapeutischen Behandlungen können über die *Krankenkassen-Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Ab dem 1. Januar 2025 werden für die Praxis- bzw. Berufsausübungsbewilligung (in einigen Kantonen erforderlich) sowie für die Anerkennung durch die Krankenkassen-Zusatzversicherungen nur noch die Abschlüsse **KomplementärTherapeutin BZ oder **KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom** akzeptiert.*

Gleichwertigkeitsverfahren

Wer bereits vor dem 01. Januar 2025 beim EMR oder ASCA registriert ist, kann über das **Gleichwertigkeitsverfahren** den Abschluss «KomplementärTherapeutin BZ Methode Reflexzonentherapie» erlangen.

Kontaktieren Sie uns – wir erstellen gerne gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Ausbildungsplan.