

Information Ausbildung KomplementärTherapeutIn mit Branchenzertifikat Methode Reflexzonen-therapie

Leitbild der komplementärtherapeutischen Arbeit

Als KomplementärTherapeutIn in der Methode Reflexzonen-therapie unterstützen Sie ganzheitlich die Genesung von Menschen mit Beschwerden, Befindlichkeitsstörungen oder Leistungsbeeinträchtigungen. Ziel ist die Stärkung der Selbstregulationskraft, Selbstwahrnehmung und Genesungskompetenz der KlientInnen.

Im Mittelpunkt steht die körperzentrierte Arbeit und der respektvolle Dialog, der individuelle Bedürfnisse und Perspektiven einbezieht. Dieser schafft die Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, die körperliche, geistige und emotionale Kraft sowie Flexibilität fördert.

Die Behandlung richtet sich nach dem individuellen Gesamtbild der KlientInnen und basiert auf den Prinzipien der KomplementärTherapie. Der therapeutische Prozess umfasst verbale und nonverbale Kommunikation und setzt den Körper und das Erleben der KlientInnen ins Zentrum.

Arbeitsfelder der KomplementärTherapie

Der/die KomplementärTherapeutIn arbeitet in der Regel überwiegend selbstständig und eigenverantwortlich, kann jedoch auch angestellt sein und innerhalb eines interdisziplinären Teams tätig werden.

- in eigener Praxis oder Gemeinschaftspraxis
- in medizinischen Gesundheitszentren
- in Rehabilitationszentren, Spitälern, Kliniken
- in Institutionen des Erziehungs- und Sozialwesens
- in Wirtschaftsunternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Klientel

Die Dienstleistungen der KomplementärTherapie werden von allen Bevölkerungsgruppen in Anspruch genommen. Im Rahmen der beruflichen Weiterentwicklung kann sich der*die KomplementärTherapeutIn auch spezialisieren, sei dies auf spezifische Zielgruppen (z.B. Säuglinge, Kinder und Jugendliche, Schwangere, risikobelastete Berufsgruppen, Seniorinnen und Senioren) oder auf spezifische Beschwerdebilder (z.B. Stressfolgen, Unfallfolgen usw.).

Zur Klientel gehören Personen, welche die KomplementärTherapie als alleinige Behandlungsform wählen. Andere Personen nutzen die komplementärtherapeutische Arbeit vor oder parallel zu einer laufenden oder nach einer abgeschlossenen schulmedizinischen oder unfallbedingten Behandlung.

Der*Die KomplementärTherapeut*in behandelt und unterstützt Menschen.

- bei somatischen und psychosomatischen Beschwerden.
- bei Befindlichkeitsstörungen und psychischem Leiden.
- bei medizinisch abgeklärten funktionellen Gesundheitsstörungen oder diffusen Beschwerden, welche bisher keiner medizinischen Diagnose zugeordnet werden können.
- bei medizinisch abgeklärten Krankheiten und Behinderungen.
- nach Unfällen und medizinischen Eingriffen zur Rehabilitation.

Behandlungsziele sind im Wesentlichen

- Ganzheitliches Erfassen und Behandeln von Beschwerden.
- Ganzheitliche Stärkung der Selbstregulierungskräfte des Organismus.
- Initiieren und stärken von Genesungsprozessen.
- Vermeiden von Symptomverschlimmerungen.
- Verhindern oder mildern von Sekundärproblemen bestimmter Krankheitsbilder.
- Erwerben neuer Sicht- und Handlungsweisen zur Stärkung der Genesungskompetenz.
- Erlernen eines besseren Umgangs mit Belastungen und Schmerzen.
- Wiedererlangen von körperlicher und seelischer Kraft, Stabilität und Flexibilität.

Rahmenbedingungen KT-Konzept Treffpunkt Reflexzone	
Berufsziel	KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom Methode Reflexzonen-therapie
Zulassungsbedingung	Abschluss Sekundarstufe II oder Äquivalenz
Ausbildungsdauer	Mindestens 3 Jahre
Ausbildungsdauer berufsbegleitend	ca. 20-30 % Auslastung, ca. 3,5 Jahre
*Dauer Gesamtausbildung aufgeteilt in: <ul style="list-style-type: none"> • Dauer Grundlagenausbildung Tronc Commun KT • Dauer Fachausbildung Reflexzonen-therapie • Methodenspezifischer Eigenprozess • Praktikum Stufe 1-3 • 3 Falldarstellungen mit insgesamt 15 Behandlungen und einer Reflexion pro Falldarstellung 	943 *Kontaktstunden 2660 *Lernstunden 350 Kontaktstunden 950 Lernstunden 518 Kontaktstunden 1250 Lernstunden 24 Kontaktstunden 60 Lernstunden 47 Kontaktstunden 250 Lernstunden 4 Kontaktstunden 150 Lernstunden
Kosten	
Grundlagenausbildung (Tronc Commun KT)	9'720,-- CHF
Fachausbildung Reflexzonen-therapie	17'020,-- CHF
Methodenspezifischer Eigenprozess	24 Behandlungen Kosten individuell
Praktikum Stufen 1-3	4'110,-- CHF
Ausbildungsverantwortung	Monika Kilian-Eichenlaub

*Branchenzertifikat

Zulassungsbedingung zur HFP

*Kontaktstunden

Sie sind im Präsenzunterricht oder im synchronen E-Learning.

*Lernstunden

Sie lernen selbstständig oder sind im angeleiteten Selbststudium.

*Dauer

bereits erbrachte Lernleistungen können angerechnet werden.

*Kosten

Bundesbeiträge für KT Ausbildungen bis zu 10'500,-- CHF beantragen. Ab dem 01.01.2018 ist die Subjektfinanzierung für alle eidgenössischen Berufsprüfungen und höheren Fachprüfungen in Kraft.

Treffpunkt Reflexzone – akkreditierte KT-Ausbildung seit 2020

Wir sind eine von drei Schulen in der Schweiz, die eine akkreditierte Gesamtausbildung in der Methode Reflexzonen-therapie anbietet. Sie umfasst die **Grundlagenausbildung (Tronc Commun KT)**, die **Fachausbildung** der Methode Reflexzonen-therapie und begleitet das Praktikum und den methodenspezifischen Eigenprozess. Unsere Ausbildungsinhalte und Qualitätsstandards erfüllen die offiziellen Vorgaben für den eidgenössischen Abschluss als KomplementärTherapeutin.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten unsere Studierenden das **Branchenzertifikat**, das als **Zulassungsbedingung für die höhere Fachprüfung** dient.

👉 Bereits ausgebildet oder vor 2016/17 gestartet?

Falls Sie Ihre Ausbildung bereits abgeschlossen haben oder vor 2017 begonnen haben, kontaktieren Sie uns für eine individuelle Beratung zu Ihren Möglichkeiten.

Zwei Wege zum Titel: KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Methode Reflexzonen-therapie

1. TherapeutInnen, die eine Reflexzonen-therapie-Ausbildung absolviert haben oder absolvieren (Ausbildungsbeginn vor September 2017) können nach Abschluss ihrer Ausbildung ein sogenanntes Gleichwertigkeitsverfahren durchlaufen um das Branchenzertifikat zu erlangen.
2. StudentInnen mit Ausbildungsbeginn ab September 2017 absolvieren im Treffpunkt Reflexzone alle benötigten Ausbildungsmodulare (gemäss KT-Konzept) und erlangen das Treffpunkt Reflexzone Branchenzertifikat, das zur Anmeldung zur Höheren Fachprüfung (HFP) berechtigt.

Mit dem Branchenzertifikat KT, der nachgewiesenen Berufspraxis (2 Jahre á 50 % oder 3 Jahre á 30 %) und 36 Stunden Supervision können Sie sich für die Höhere Fachprüfung (HFP) anmelden. Nach bestandener Prüfung tragen Sie den Titel KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom Methode Reflexzonen-therapie.

Höhere Fachprüfung (HFP)

Die Höhere Fachprüfung (HFP) unterliegt der Organisation der OdA KT (www.oda-kt.ch) Ihre Kompetenzen als angehende KomplementärTherapeutin werden über folgende Elemente geprüft und beurteilt

- Fallstudie (15-20 Seiten), die vorgängig erstellt wird.
- Fachgespräch zur Fallstudie (45 Minuten)
- Analyse und Reflexion komplexer Arbeitssituationen (30 Minuten mündlich, 105 Minuten schriftlich)
- Bearbeitung spezifischer Fachthemen (105 Minuten schriftlich)

Grundlagenausbildung* Stufe 3
Tronc Commun KT

Medizinische Grundlagen

- MG 1** | Nothelferkurs (mind. 6 Stunden) *muss aktuell extern besucht werden*
MG 2 | Medizinische Grundlagen | Anatomie / Physiologie / Pathologie (23 Tage)
MG 3 | TherapeutInnensicherheit / KlientInnensicherheit (4 Kurstage)

Sozialwissenschaftliche Grundlagen (15 Tage)

Berufsspezifische Grundlagen

- BG 1** | Menschenbild / Gesundheitsverständnis / Ethik (4 Tage)
BG 2 | Berufsidentität / Praxismanagement (4 Tage)

50 Kurstage
950 Lernstunden davon
350 Kontaktstunden á 60 Minuten und
Kosten Grundausbildung 9`720,-- CHF

**Die Grundlagenausbildung (Tronc Commun KT) kann vor oder während der Fachausbildung absolviert werden. Vorteil: Konzentration auf die Fachausbildung, den methodenspezifischen Eigenprozess und dem Praktikum. Bereits erbrachte Lernleistungen können angerechnet werden.*

Fachausbildung KT Reflexzonentherapie

Stufe 1

- Fussreflexzonenmassage Basis (6 Tage)
- Handreflexzonenmassage (2 Tage)
- Fussreflexzonenmassage Kompetenz & Sicherheit (7 Tage)
- Therapeutisches Handeln (11 Tage)
- Ohrreflexzonenmassage | Basis (2 Tage)
- Schröpftherapie über Dermatome (3 Tage)
- Die reflektorische Lymphdrainage am Fuss (3 Tage)
- Integrationsmodul Stufe 1 (3 Tage)

Stufe 2 – Anpassungen bei der Kursauswahl ab Stufe 2 möglich*

- Neurolymphatische Reflexzonen nach Chapman (3 Tage)
- Bindegewebsmassage (3 Tage) alternativ Faszienetzwerk
- Medizinische Reflexzonentherapie am Fuss (Iris Finckh) (6 Tage)
- meriBalance | Teil 1 (3 Tage)
- Schädelreflexzonen – alternativ Cranio (2 Tage)
- Integrationsmodul Stufe 2 (3 Tage)

Stufe 3

- Myofasziale Triggerpunkte (5 Tage)
- Nervenreflextherapie am Fuss (3 Tage)
- Ohrreflexzonenmassage | Vertiefung (2 Tage)
- Bio Touch (1 Tag)
- meriBalance» | Teil 2 (3 Tage)
- Integrationsmodul Stufe 3 (3 Tage)

Abschluss Branchenzertifikat Methode Reflexzonentherapie 4 Stunden praktische | schriftliche | mündliche Prüfung

74 Kurstage
1`250 Lernstunden davon
518 Kontaktstunden á 60 Minuten und
Kosten Fachausbildung 17`020,-- CHF
**je nach Kursauswahl kann der Preis variieren*

1. Jahr

Stufe 1	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Fachausbildung KT Reflexzonen­theorie Stufe 1 <i>Grundlagen der theoretischen und praktischen Reflexzonen­therapie</i>												
							Methodenspezifischer Eigenprozess <i>1 Behandlungssequenz à 8 Behandlungen</i>					
Grundlagenausbildung Tronc Commun* Nothilfe und Medizinische Grundlagen MG 1 / MG 2 / MG 3												
Praktikum Zielvereinbarungen, Hospitanz (2), eigene KL behandeln (10), begleitetes Üben in Gruppen (3), KT-Behandlung durch Mentor beobachtet (1), Dokumentationen, Besprechungen												

*alternativ kann die Grundlagenausbildung komplett vor dem Start der Fachausbildung absolviert werden –
Vorteil: Konzentration auf die Fachausbildung, den methodenspezifischen Eigenprozess und dem Praktikum. Bereits erbrachte Lernleistungen können angerechnet werden.

2. Jahr

Stufe 2	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Fachausbildung KT Reflexzonen­therapie Stufe 2 <i>Professionelle und individualisierte Anwendung der Reflexzonen­therapie</i>												
				Methodenspezifischer Eigenprozess <i>1 Behandlungssequenz à 8 Behandlungen</i>								
		Tronc Commun BG 1				Tronc Commun SG						
Praktikum Zielvereinbarungen, Hospitanz (2), eigene KL behandeln (50), begleitetes Üben in Lerngruppen (3), Behandlungen durch Mentor beobachtet (2), Behandlungen für Falldarstellungen (5), Dokumentationen, Besprechungen												

3. Jahr

Stufe 3	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Fachausbildung KT Reflexzonen­therapie Stufe 3 <i>Varianten und Weiterentwicklung der Reflexzonen­therapie</i>												
Methodenspezifischer Eigenprozess <i>1 Behandlungssequenz à 8 Behandlungen</i>												
Tronc Commun BG 2												
Praktikum Zielvereinbarungen, Hospitanz (2), eigene KL behandeln (50), begleitetes Üben in Lerngruppen (4), Behandlungen durch Mentor beobachtet (2), Behandlungen für Falldarstellungen (10), Dokumentationen, Besprechungen												